

GRAFIK obowiązuje od dnia 05.09.2022

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK			SOBOTA		NIEDZIELA	
	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2		Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
07:15															
08:15															
16:30											10:00				
16:45	16:30-17:15 Sztuki walk KIDS 4-6 lat				16:30-17:15 Sztuki walk KIDS 4-6 lat						10:15			10:00-11:00 Aikibudo	
17:00											10:30				
17:15					17:00-17:45 Sztuki walk KIDS 4-6 lat					17:00-17:50 CrossKids	10:45				
17:30	17:30-18:30 Karate dzieci początkujące	17:30-18:30 Samoobrona i Karate dorośli			17:30-18:30 Karate dzieci początkujące	17:30-18:30 Samoobrona i Karate dorośli					11:00		11:00-12:00 Katori Shinto Ryu		
17:45											11:15				
18:00											11:30		11:00-12:15 Boks		
18:15					18:00-19:00 Samoobrona KravMaga					18:00-19:00 Cross Fitness Zdrowy Kregosłup	11:45				
18:30									18:00-19:00 Samoobrona KravMaga	18:00-19:00 Aikibudo	12:00				
18:45					18:30-19:30 Karate grupa zaawansowani										
19:00															
19:15															
19:30	19:00-20:15 Karate grupa zaawansowani	19:00-20:00 Boks			19:00-20:30 Katori Shinto Ryu	19:00-20:15 Boks			19:00-20:15 Boks	19:00-20:00 Katori Shinto Ryu					
19:45															
20:00															
20:15															
20:30															
20:45															
21:00	20:15-22:00 Ju-Jitsu	20:00-21:30 Real Wing Tsun Kung Fu													
21:15															
21:30															
21:45															
22:00															

